

# Suchtselbsthilfe für Führungskräfte



## Kreuzbund Kreisverband Düsseldorf e.V.

Hubertustrasse 3, 40219 Düsseldorf, Tel.: 0211-17939481, Fax: 0211-16978553, E-Mail: [buero@kreuzbund-duesseldorf.de](mailto:buero@kreuzbund-duesseldorf.de)

Ab dem 18. November 2019 gibt es eine neue **Selbsthilfegruppe für suchtkranke Führungskräfte und Angehörige** im Kreuzbund. Diese findet montags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in den Räumlichkeiten des Kreuzbundes, auf der Hubertustrasse 3, in 40219 Düsseldorf statt.

*Unsere Motivation* eine Kreuzbundgruppe für Führungskräfte mit Suchtproblemen zu gründen, liegt darin,

- suchtkranken Menschen neue Perspektiven ohne Suchtmittel aufzuzeigen
- Erfahrungen weiterzugeben
- mit der Gruppe neue Wege zu gehen
- gemeinsam zu lernen und das Leben genießen

### *Dein Motiv*

- eigenverantwortliches Handeln
- authentisch sein
- handlungsfähig sein und bleiben
- Offenheit für neue Erfahrungen im Leben

### *Dynamische Gruppe*

- unsere Gruppe ist so individuell wie Du
- thematisch lebendig und flexibel gestalten wir unsere gemeinsame Zeit

### *Aktiv mitgestalten*

Das Mitwirken aller Gruppenmitglieder ist willkommen.

*Sei neugierig*, sprich uns gerne an oder besuche uns in der Gruppe, um mehr zu erfahren.



email: [klaus.kuhlen@kreuzbund-duesseldorf.de](mailto:klaus.kuhlen@kreuzbund-duesseldorf.de)

Mobil: 0177-8701685.



[www.kreuzbund-duesseldorf.de](http://www.kreuzbund-duesseldorf.de)