

Das machst Du nicht mit mir...

mit Barbara Kroke

Bei diesem Thema geht es um Wut und Ärger, aber auch um Grenzüberschreitungen und Verletzungen und unsere Reaktion darauf. Die starken Gefühle in positive Energie umzusetzen, sich gut zu vertreten, erneute Versuche bei abgelehnten Anliegen zu starten – dies werden die Eckpfeiler unserer Seminararbeit sein.

Ziel der Seminare und Arbeitsmethoden

Ziel der Seminare ist eine geschärfte Wahrnehmung, eine zunehmende Selbstfindung und Selbstannahme und eine Verbesserung der Lebensqualität. Dazu gehören Deutlichmachung der Ressourcen, Hilfestellung bei der Reintegration abgespaltener Persönlichkeitsanteile und Ermutigung, Neues auszuprobieren.

Meine Arbeitsmethode: Gesprächstherapie mit tiefenpsychologischem Hintergrund; hinzu kommen Elemente aus der Verhaltenstherapie, Rollenspiel, Gestaltarbeiten, körperorientierte Komponenten. Wünschenswert und in meinem Repertoire sind 1 - 2 Familienaufstellungen pro Seminar (mehr ist zeitlich nicht unterzubringen).



Seminarleiterin:

Barbara Kroke ist Suchttherapeutin (DAS), hat Ausbildungen in Transaktionsanalyse, Gestalttherapie, Familienaufstellung (nach Virginia Satir), Psychodrama, Psychosynthese, Focusing und anderen körperorientierten Therapierichtungen. Langjährige Tätigkeit (fast 17 Jahre) in der Fachklinik Bad Tönisstein als Gruppentherapeutin. Seit 1992 in eigener Praxis tätig. Durchführung von Selbsterfahrungs-Wochenenden und Seminaren in eigener Regie. Vorträge und Tagesseminare für Führungskräfte zum Themenkomplex „Alkoholismus am Arbeitsplatz“. Vorträge in Kliniken, JVA und Schulen über Alkoholismus, Therapiemöglichkeiten und Prophylaxe.

Wochenend-Seminar

Anmeldung im
Kreuzbund-Büro
bei Angelika Buschmann
Bendemannstraße 17
40210 Düsseldorf
Tel.: 0211/17939481

von Freitag 15.06.2012, 18.00 Uhr
bis Sonntag 17.06.2012, 14.00 Uhr
Anzahl Teilnehmer: 14 Personen

im "K S I"
„Katholisch Soziales Institut“
Selhofer Straße 11
53604 Bad Honnef

Kostenbeitrag für Mitglieder 90,00 €
Nichtmitglieder 120,00 €
(Fällig bei der Anmeldung)