



Selbsthilfegruppe

Psyche & Sucht

Was ist das Ziel ???

Der Weg ist das Ziel !!!

Sich auf seinen schwierigen, steinigen Weg begeben, Schritt für Schritt. Dies kann Dir keiner abnehmen, Deinen Weg kannst nur Du selber gehen.

Du musst ihn jedoch nicht alleine gehen. Aus unserer Erfahrung heraus wissen wir, dass es durchaus hilfreich ist Begleiter auf dem Weg an seiner Seite zu wissen.

Wir verstehen uns auch als gegenseitige Wegbegleiter.

Mehrfacherkrankungen ???

Mehrfacherkrankungen im Sinne einer Suchterkrankung gepaart mit weiteren psychischen Erkrankungen (z.B. Depressionen) treten zunehmend häufiger auf.

Hilfreich für Betroffene ist es sich mit Menschen, die ebenfalls Erfahrungen mit den entsprechenden Erkrankungen haben, auszutauschen.

Menschen, die es verstehen und nachfühlen können, wie es ist

- wenn aus einem Teufelskreislauf zwei oder gar mehr werden
- sich z.B. in einer Depression und in einer Suchterkrankung gefangen, emotional gelähmt, zu fühlen
- sich orientierungs-, ziellos zu fühlen
- keinen (Aus)Weg zu sehen u.v.m.

Dieser Entwicklung und dem Bedarf an entsprechend ausgerichteten Selbsthilfegruppen tragen wir Rechnung. Ergänzend zu den bisher bekannten Gruppen bieten wir eine Kreuzbundgruppe für Mehrfacherkrankte (im oben erläuterten Sinn) an.

Wie bereits erwähnt sind wir eine Selbsthilfegruppe, d.h. wir können auf keinen Fall indizierte professionelle Behandlungen ersetzen.

Wir sind Betroffene mit Mehrfacherkrankungen, wir profitieren gegenseitig von den Erfahrungen Einzelner im Umgang

- mit den entsprechenden Erkrankungen
- mit Dingen, Gestaltung des Alltages

- wo und wie finde ich professionelle Hilfe
- usw.....

Neben dem Aspekt der Selbsthilfe bietet die Gruppe die Möglichkeit soziale Kontakte auf- und auszubauen, an Freizeitaktivitäten teilzunehmen. Das mit der Gewissheit, dass jeder mit seinen Erkrankungen -so wie er/sie ist- akzeptiert wird und willkommen ist.

Wann und wo treffen wir uns:

- wöchentlich
- jeweils am Dienstag um 19:30 Uhr
- im Begegnungszentrum des Kreuzbundes
- Bendemannstraße 17 in Düsseldorf

Kontaktdaten Ansprechpartner:

Joachim Oelke

Telefon: 0211 / 2103034

Norbert Rüttgens

Telefon: 0211 / 1584936

Kontaktdaten Kreuzbund-Geschäftsstelle:

**Kreuzbund Kreisverband Düsseldorf e.V.
Geschäftsstelle**

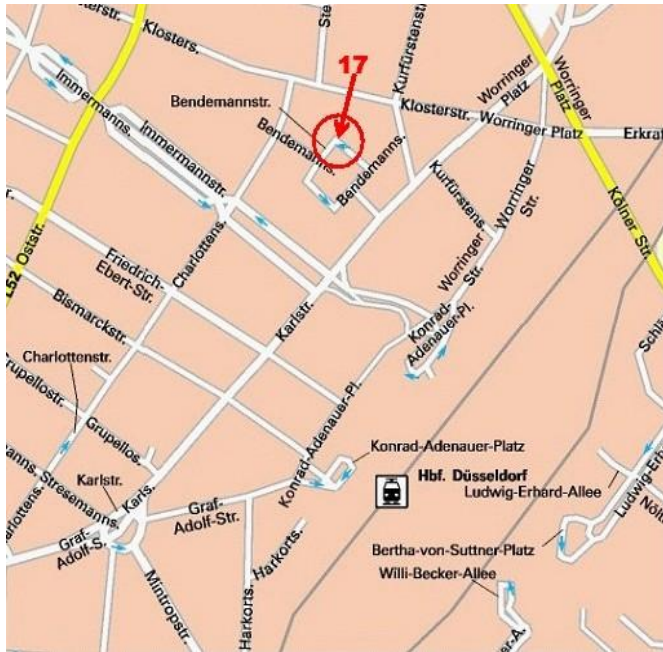
**Bendemannstraße 17
40210 Düsseldorf**

Telefon: 0211 / 17 93 94 81

Telefax: 0211 / 16 97 85 53

E-Mail: buero@kreuzbund-duesseldorf.de

Anfahrt siehe Rückseite



Nächste Haltestellen öffentlicher Verkehrsmittel:

- Worringer Platz
- Hauptbahnhof

Auszüge aus dem Leitbild des Kreuzbundes:

Grundwerte

Orientiert am Leben und Handeln Jesu heißt der Kreuzbund jeden willkommen. Er macht dabei keine Unterschiede in Religion, Hautfarbe, Stand etc.

Der Kreuzbund als Verband und insbesondere seine Mitglieder sind tolerant: Unterschiede werden nicht verschwiegen, sondern benannt und deutlich gemacht und können nebeneinander bestehen.

Suchtkranke und Angehörige sind Mitglied im Kreuzbund, um sich mit ihrer je eigenen Betroffenheit auseinanderzusetzen. Sie stehen zu ihrer Betroffenheit auch nach außen.

Die Gruppe ist der Kern des Kreuzbundes und arbeitet im Rahmen der Gemeinschaft eigenverantwortlich. Im Dialog mit der Gruppe entdeckt das Kreuzbundmitglied seine Fähigkeiten zur Selbsthilfe.

Auf der Grundlage des Gedankens, ein Stück des Lebensweges gemeinsam zu gehen, versteht sich der Kreuzbund auch als Helfergemeinschaft nach den Grundsätzen der christlichen Nächstenliebe.

Das Kreuzbundmitglied kann nach eigenem Ermessen bestimmen, wann, wo und wie lange es die Gruppe besuchen bzw. dem Kreuzbund angehören will.

Alle Bemühungen der Gemeinschaft verfolgen das Ziel von „Abstinenz“ für die Abhängigkeitskranken sowie „Zufriedenheit und Entfaltung der Persönlichkeit“ für alle Mitglieder.

Auszüge aus dem Leitbild des Kreuzbundes:

Grundaussagen

Gesundheits- und gesellschaftspolitischer Auftrag

Aus dem Selbstverständnis des Kreuzbundes, Selbsthilfe- und damit auch Helfergemeinschaft zu sein, erwächst der gesundheits- und gesellschaftspolitische Auftrag des Verbandes.

Sowohl im Bereich der Gesundheitspolitik als auch der Sozialpolitik hat der Kreuzbund die Aufgabe, die Interessen seiner Mitglieder zu vertreten, präventive Maßnahmen zu fordern und zu fördern, suchtpolitische Initiativen durchzuführen sowie Aufklärungsarbeit zu leisten.

Unser Angebot

Der Kreuzbund ist offen für alle Menschen, die direkt oder indirekt von einer Abhängigkeit betroffen sind oder sich in diesem Problemfeld engagieren wollen.

Die Mitglieder unterstützen einander als Weggefährten durch aktive Lebenshilfe auf dem Weg zu Abstinenz und Zufriedenheit und bei der Entfaltung der Persönlichkeit.